

¶ ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Подготовка к колоноскопии

Уважаемый пациент!

Качественная подготовка кишечника — залог успешного проведения видеоколоноскопии. Хорошо очищенный кишечник позволяет врачу тщательно осмотреть слизистую оболочку и выявить возможные заболевания на ранней стадии.

Результат процедуры напрямую зависит от того, насколько внимательно Вы выполните рекомендации.

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с памяткой и строго следуйте всем пунктам.

1. Выбор препарата для очистки кишечника

Для подготовки используйте **один из следующих препаратов** (приобретается в аптеке):
Мовипреп, Фортранс, Эзиклен и т.д.

Подготовка проводится **в два этапа**, с обязательным соблюдением диеты.

Схему приёма препарата подробно читайте в инструкции, прилагаемой к лекарству.

2. За 5 дней до исследования

- Исключите приём препаратов, содержащих **железо, висмут, активированный уголь**.
- При необходимости приёма других лекарств — **проконсультируйтесь с лечащим врачом**.

3. Диета (за 3 дня до процедуры)

Необходимо соблюдать диету **с низким содержанием клетчатки**

Исключить:

хлеб и выпечку, макароны, каши и крупы, злаки, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак, овощи, зелень, грибы, фрукты, сухофрукты, ягоды, варенье, шоколад, чипсы, фастфуд и другие продукты с клетчаткой или семенами.

Разрешено (можно):

- молочные продукты, сыр;
- яйца;
- отварное, паровое или тушёное мясо, птица, рыба нежирных сортов;
- хорошо проваренный белый рис без добавок;
- сахар, мёд (не в сотах).

Разрешённые блюда не должны содержать косточек, зёрен, семян, отрубей.

4. Накануне исследования

- Последний приём твёрдой пищи — **до 15:00**, согласно списку разрешённых продуктов.
 - **Ужин:** только прозрачные жидкости — нежирный бульон, чай, кофе без молока, прозрачные соки без мякоти, негазированная вода, прозрачные безалкогольные напитки.
-

5. Приём очищающих препаратов

- Начните приём препарата **накануне исследования**.
 - Общую дозу разделите на две части:
 - **первую половину** примите вечером накануне;
 - **вторую половину** — утром в день колоноскопии (согласно инструкции).
 - **Не уменьшайте объём жидкости**, указанный в инструкции для разведения препарата!
-

Следуя этим рекомендациям, Вы обеспечите качественную подготовку кишечника и успешное проведение исследования.