

Памятка пациенту при направлении на сцинтиграфию щитовидной железы (тиреосцинтиграфия)

1. Перед сцинтиграфией следует за 2 недели по возможности, отменить прием препаратов, влияющих на функцию щитовидной железы: L-тироксин, эутирокс, мерказолил, пропицил, тирозол,

B-блокаторы , антиритмические препараты в состав которых входит йод.

2. За 2 недели до исследования необходимо придерживаться диеты с низким содержанием йода исключить все контакты с йодсодержащими веществами. Не следует проводить исследование в течении 3-4 недель после внутривенного введения йодсодержащих контрастных веществ (КТ).

3. При себе желательно иметь результаты УЗИ щитовидной железы и анализов крови на гормоны (ТТГ, Т4 свободного, Т3 свободного, АТ к рецепторам ТТГ).

4. При себе иметь направление на исследование, по желанию пациента пеленку(постелить под голову); сменную обувь |

5. Само исследование занимает 15-25 минут (у каждого пациента индивидуально), перед этим необходимо снять ремень, цепочку, подтяжки; убрать металлические деньги и телефон из карманов одежды.

6. Пациент после введения радиофармпрепарата не представляет особой опасности для окружающих!

При этом рекомендуется в течение суток, избегать тесных контактов с детьми до 2-х лет и беременными женщинами (общаться на расстояние 1,5 метров), воздержаться от полёта за границу (вероятность срабатывания датчиков радиационной безопасности в аэропорту).

Не посещать других специалистов, отказаться от проведения каких-либо манипуляций в день исследования!