

Памятка пациенту при направлении на сцинтиграфию скелета (ОСТ):

1. Специальной подготовки не требуется. Обычный завтрак, прием лекарств не запрещён (можно взять с собой)
2. При себе иметь направление на исследование, 0,5-1,0 л негазированной воды (прием воды после в/в инъекции), сменную обувь.
3. Исследование включает в себя: внутривенное введение радиофармпрепарата (с 08-09.00 в порядке живой очереди) и само исследование на аппарате ОФЭКТ, которое проходит через 3 часа после в/в инъекции (накопление в костях составит 2,5-4 часа).
4. В течение этих 3 часов необходимо пить воду (не торопясь) и посещать туалет. Перед исследованием обязательно опорожнить мочевой пузырь!
5. Само исследование занимает 15-25 минут (у каждого пациента индивидуально), перед этим необходимо снять ремень, цепочку, подтяжки; убрать металлические деньги и телефон из карманов одежды.
6. Пациент после введения радиофармпрепарата не представляет особой опасности для окружающих!

При этом рекомендуется в течение суток, избегать тесных контактов с детьми до 2-х лет и беременными женщинами (общаться на расстоянии 1,5 метров), воздержаться от полёта за границу (вероятность срабатывания датчиков радиационной безопасности в аэропорту).

Не посещать других специалистов, отказаться от проведения каких-либо манипуляций в день исследования